

PHILIPS

sense and simplicity



Valoa vanhuuteen

Henri Juslén
10/2009

Miksi miettiä valaistusta?



Hyvinvointi

- Mahdollistaa hyvältä näyttämisen, tunteen ja tehokkaan toiminnan.
- Laadussa on eroja
- Valaistuksella on biologisia vaikutuksia

Toimintaympäristö

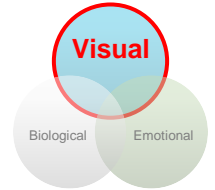
- Mahdollistaa käyttäjille omat joustavat toimintaympäristöt

Kestävä kehitys

- Ympäristöasiat
- Käyttökustannukset (energiätehokkuus ja asennuksen elinikä)

Ihmiskeskeinen valaistussuunnittelu

Valaistus vaikuttaa näkökykyymme



Valaistus vaikuttaa suorituskyykyyn

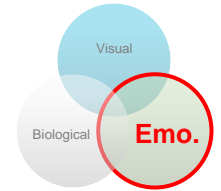
- Valaistustaso
- Värintoisto
- Häikäisy
- Valonjako
- Varjonmuodostus

Erityisesti:

- Tutkimushuoneet
- Toimistot
- Portaat, käytävät

Ihmiskeskeinen valaistussuunnittelu

Valaistus vaikuttaa emotionaalisesti



Valkaistus vaikuttaa mielialaamme ja hyvinvointiimme

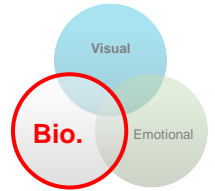
- Valon väri
- Kontrasti
- Dynaamisuus ja muuntelu
- Valolla "leikkiminen"

Eryteisesti:

- Olohuoneet
- Palvelu alueet
- Vastaanotto alueet
- Seinät / julkisivut

Ihmiskeskeinen valaistussuunnittelu

Valaistus vaikuttaa biologisesti



Valaistus vaikuttaa keskittymiseen, rentoutumiseen

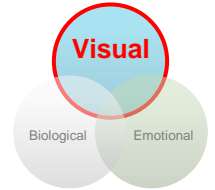
- Silmään tuleva valo
- Väriämpötila ja valon väri
- Dynaaminen valo (päivä/yö)

Erityisesti:

- Olohuoneet (dementoituneet vanhukset)
- Potilashuoneet
- Työskentelyalueet
- Alueet ilman päivänvaloa
- Rentoutumisalueet

Valoa näkemiseen

Yhteenvetoa



Tyypillistä valaistussovellukselle:

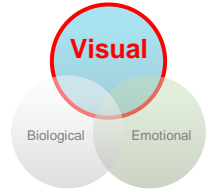
- Korkeat valotasot
- Värielämpötila tyypillisesti 3000K 4000 K
- Häikäisyvapaa, ei suoraa näköyhteyttä lamppuihin
- Matalat kontrastit, korkea tasaisuus, ei jyrkkiä varjoja tai heijastuksia
- Hyvä värintoisto
- Valaistusvoimakkuuden asteittainen muuttuminen

Kirkas, häikäisyvapaa, tasainen valaistus

→ Pääasiassa epäsuoraa, keskittyy koko huoneeseen eikä vain tehtäväalueeseen

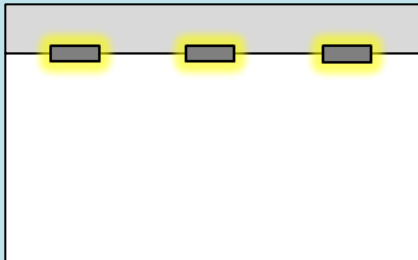
Valoa näkemiseen

Perusratkaisuja häikäisynrajoitukseen

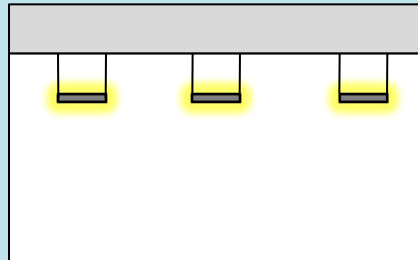


- Hyvä häikäisysojous
- Korkea taustaluminanssi
- Isot valottuneet pinnat

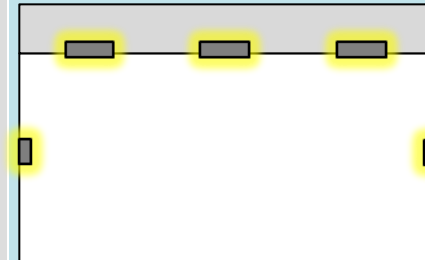
1. Käytä matala-luminanssi valaisimia



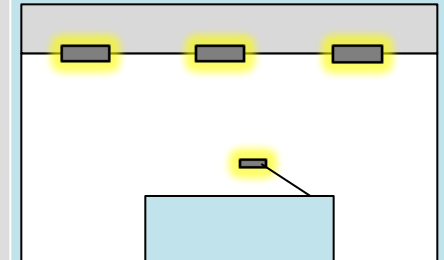
2. Käytä suora/ epäsuoraa valaistusta



3. Lisää epäsuoraa

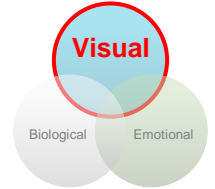


4. Työaluevalaistus lisänä



Valaistus biologiselta kannalta

Yhteenvetoa



Tyypillistä valaistussovellukselle:

- Korkeat valotasot (1000 lux “silmässä”)
- Värilämpötila 4000 K
- Ei häikäisyä, ei valolähteiden suoraa näkymistä
- Matalat kontrastit, korkea tasaisuus, ei jyrkkiä varjoja tai heijastuksia
- Hyvä värintoisto
- Valaistusvoimakkuuden asteittainen muuttuminen

Kirkas, häikäisyvapaa, tasainen valaistus

→ Pääasiassa epäsuoraa, keskittyy koko huoneeseen eikä vain tehtäväalueeseen

